

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul I de studii

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1					Sem. 2								
			C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	2	2			66	E	5							
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1		55	C	4							
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	2		1		30	C	3							
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	4	1	1		113	E	8							
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL ȘI VOLEI	DF.01.05	2		4		113	E	8							
6	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.06	1	1			19	E	2							
7	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.02.07								2	2			66	E	5
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08								2	1			55	E	4
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL ȘI BASCHET	DF.02.09								2		4		113	E	8
10	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.10								1	2			55	E	4
11	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ, SCHI ALPIN**	DD.02.11								2	1			55	E	4
12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.02.12								2	1			30	C	3
13	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.13									2			19	C	2
Total ore obligatorii pe săptămâna			13	4	7		396	4E 2C	30	11	5	8		393	5E 2C	30
			24							24						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 1					Sem. 2								
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
14	Psihologia educației	DF0101	2	2			66	E	5							
15	Pedagogie I	DF0202								2	2			66	E	5
16	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.01.16		2			19	V	2							
Total ore facultative pe săptămâna			2	4			85	1E 1V	7	2	2			66	1E	6
			6							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

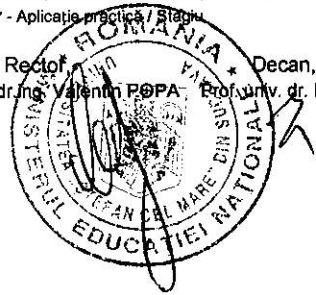
** - lucrările practice se vor desfășura comasat

Ap/St* - Aplicație practică / Stagiu

Rectof, Decan,
Prof.dr.ing. Valentin POPA, Prof.univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4								
			C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2	2			66	E	5								
2	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.03.02	2	2			66	E	5								
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	2		1		80	E	5								
4	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		1		30	E	3								
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ	DD.03.05				4	41	V	4								
6	TEHNICI DE COMUNICARE ÎN EDUCATIE FIZICA SI SPORT	DOU.03.06		2			44	E	3								
7	TEORIA ȘI PRACTICĂ ATLETISMULUI	DD.04.07								1	1			69	E	4	
8	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.08								2	2			66	E	5	
9	FITNESS	DS.04.09								2	2			66	C	5	
10	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DS.04.10								2	2			66	E	5	
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11										4	41	V	4		
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DD.04.12										4	41	V	4		
Total ore obligatorii pe saptamana			8	2	6	4		327	5E 1V	25	7	7	8	349	3E 1C 2V	27	
			20								22						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
13	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCATIEI FIZICE	DC.03.13	2		2		66	C	5							
14	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE EXPRESIE: DANS FOLCLORIC	DC.03.14														
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.15								1	1			44	C	3
16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.04.16														
Total ore optionale pe saptamana			2		2		66	1C	5	1	1			44	1C	3
			4								2					

TOTAL			10	10	4		5E 1C 1V	30	8	8	8		3E 2C 2V	30
			24							24				

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina	Sem. 3						Sem.4							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
17	Pedagogie II	DF0303	2	2			66	E	5							
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DF.04.03								2	2			66	E	5
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.03.19	2				19	V	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			85	1E 1V	10	2	2			66	1E	4
			6								4					

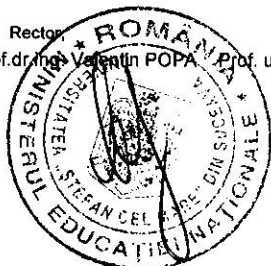
NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

Ap/St* - Aplicație practică / Stagiu

Rector,
Prof.dr.ing. Valentin POPA



Decan,
Prof. univ. dr. Petru GHERVAN

[Handwritten signature]

Director departament,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

[Handwritten signature]

Responsabil program de studii,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

[Handwritten signature]

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul III de studii

ANUL III

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5						Sem. 6								
			C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	
1	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ	DC.05.01	2	1				80	E	5							
2	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	DS.05.02	2	1				55	E	4							
3	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.05.03	1	2				55	E	4							
4	METODICA PREDĂRII FUTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.05.04	1	2				55	E	4							
5	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT	DS.05.05				4		66	V	5							
6	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM	DS.05.06				4		41	V	4							
7	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.07									1	2		55	E	4	
8	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.08									1	2		55	E	4	
9	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.09									1	2		55	E	4	
10	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	DS.06.10									1	2		55	E	4	
11	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE	DS.06.11									2	1		30	C	3	
12	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	DD.06.12											4	41	V	4	
13	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.06.13									2			19	C	2	
Total ore obligatorii pe săptămâna			6	1	5	8		352	4E	26	6	2	9	4	310	4E	25
			20									21			310	1C	2V

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
14	ANTRENAMENT ȘI COMPETITIE ÎN SPORT ADAPTAT	DOU.05.13	2	2				41	C	4						
15	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DOU.05.14														
16	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.06.15									2	2		66	C	5
17	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.06.16														
Total ore optionale pe săptămâna			2	2				41	1C	4	2	2		66	1C	5
			4								4			66	1C	5

TOTAL			8	4	5	8		393	4E	30	8	4	9	4	376	4E	30
			24									25			376	2C	1V

Nr. crt.	Discipline facultative*	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
18	Învățare asistată de calculator	DS.05.05	1	1				19	C	2						
19	Practică pedagogică (În învățământul preuniversitar obligatoriu) (1)	DS.05.06		3				30	C	3						
20	Antreprenoriat	DOU.05.20	2	2				41	C	4						
21	Managementul clasei de elevi	DS.06.07									1	1		44	E	3
22	Practică pedagogică (În învățământul preuniversitar obligatoriu) (2)	DS.06.08									3			5	C	2
23	Evaluare finală - Portofoliu didactic	DS.06.09												122	E	5
Total ore facultative pe săptămâna			3	6				90	3C	9	1	4		171	1E	6
			9								5			171	1C	6

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

Ap/St* - Aplicație practică / Stagiu

Rector

Prof. dr. ing. Valentin POPA

Decan

Prof. univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,

Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,

Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

